



# Mantenha a sua família saudável!

Lave as mãos regularmente, especialmente depois de ir à casa de banho, de tossir, espirrar ou assoar o nariz, antes e depois de comer e depois de vir do exterior

#Laveasmãos

#PrevençãodaInfeção



# Mantenha as mãos limpas!

A lavagem das mãos com água e sabão ou desinfetante é uma das medidas mais eficazes para evitar infeções.

#Laveasmãos

#PrevençãodaInfeção



# Mantenha os vírus e as bactérias longe!

Higienize as mãos regularmente para prevenir a transmissão das infeções.

#Laveasmãos

#PrevençãodaInfeção