



Conferência

Saúde, Sexualidade e

Cidadania:

Novos Desafios

ISABEL LOPES E RUI LIMA

Direção de Serviços de Projetos Educativos da
Direção-Geral da Educação



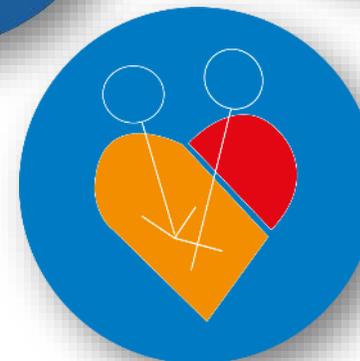
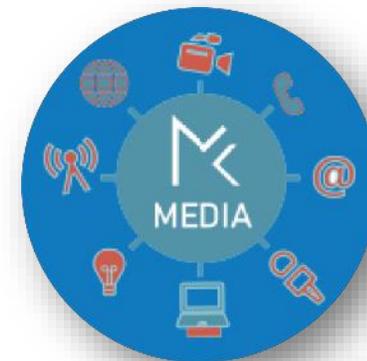
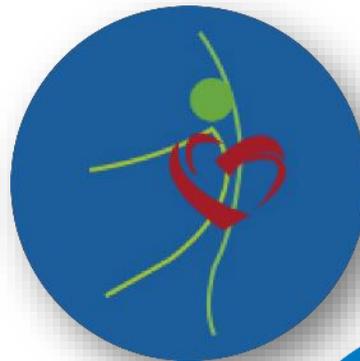
SAÚDE, SEXUALIDADE E CIDADANIA: NOVOS DESAFIOS



Braga e Lisboa – 3 e 4 de novembro



EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA



DOMÍNIOS DA SAÚDE DA SEXUALIDADE DA IGUALDADE DE GÉNERO...

[HTTPS:// / CIDADANIA.DGE.MEC.PT /](https://cidadania.dge.mec.pt/)



DOCUMENTOS DE SUPORTE E REFERÊNCIA



QUAIS OS OBJETIVOS



CIDADANIA E
DESENVOLVIMENTO

MOBILIZAR VALORES E COMPETÊNCIAS QUE PERMITAM ÀS CRIANÇAS E JOVENS INTERVIR NA VIDA E NA HISTÓRIA INDIVIDUAL E DAS SOCIEDADES, TOMAR DECISÕES LIVRES E FUNDAMENTADAS SOBRE QUESTÕES NATURAIS, SOCIAIS E ÉTICAS, E DISPOR DE UMA CAPACIDADE DE PARTICIPAÇÃO CÍVICA, ATIVA, CONSCIENTE E RESPONSÁVEL.

FAZER O DIAGNÓSTICO

HÁ TRABALHO FEITO E HÁ
TRABALHO A FAZER



ENVOLVER



CRIANÇAS E JOVENS SÃO IMPORTANTES AGENTES DE MUDANÇA, QUER PELA AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTOS, QUER ENQUANTO TRANSMISSORES À SUA FAMÍLIA DE UMA CULTURA DE PREVENÇÃO.

COMPETÊNCIAS SOCIO EMOCIONAIS

Emoções

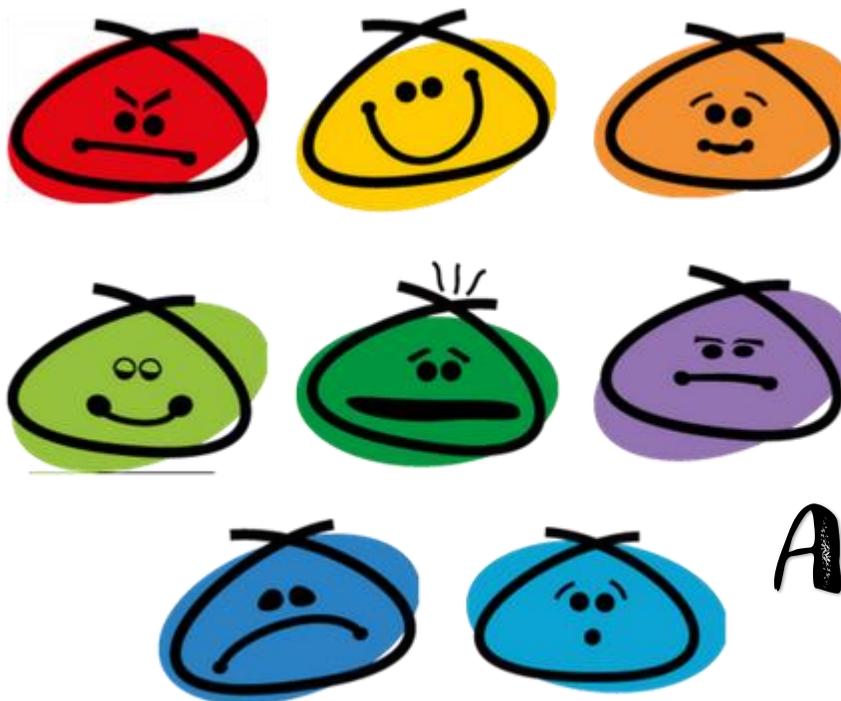
Respeito

Proteção

Resiliência

Autoestima

Autonomia



EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)



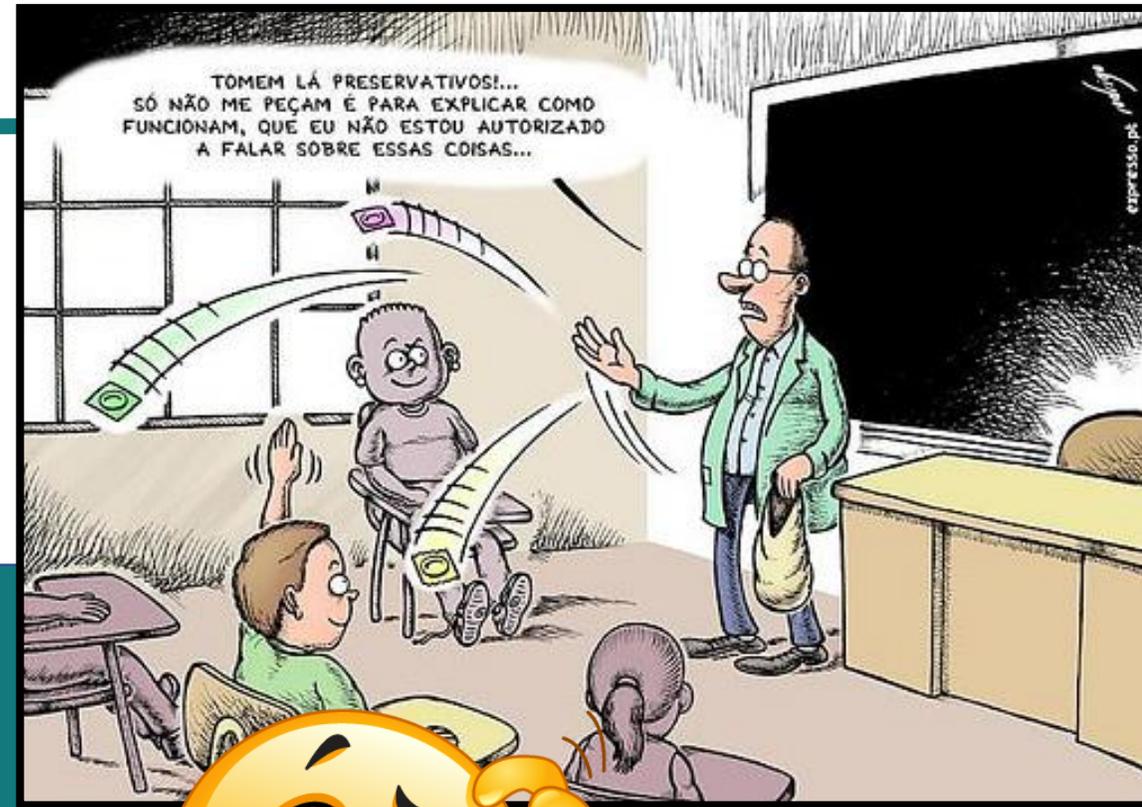
O objetivo é falar de SEXO?



EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)



Ensinar a cozinhar não é dar os ingredientes e dizer: Desenvolvem-se!!



EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)



*Cozinhar deve ser um ato de prazer e envolver Afeto...
Trabalhar a Educação Sexual e a Sexualidade também!*

EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)

Projetos de Educação Sexual de Turma Gabinete de apoio ao aluno



EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)

*Disponibilidade para ouvir e esclarecer
Procurar a ajuda de quem sabe...*



Trabalhar:

- *Competências para fazerem escolhas seguras*
- *O respeito nas relações*
- *O respeito pela diferença*
- *A igualdade entre sexos*
- *A prevenção de comportamentos violentos e a não discriminação*

EDUCAÇÃO SEXUAL (LEI N.º 60/2009) SEXUALIDADE (ENEC)



Violência no Namoro
Identidade de Género
Expressão de Género
Orientação Sexual

SEXTING, SEXTORTION E PORNOGRAFIA DE VINGANÇA



PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE AO BULLYING E CIBERBULLYING



<https://area.dge.mec.pt/pontofocal/>

WEBINARES (RECURSOS)

Webinar

Olhos nos Olhos pela Igualdade

11 FEVEREIRO 10:00-11:30H

Sara Barros Leitão Tiago Rebelo

Educar para a Cidadania com Afetos

Webinar

Olhos nos Olhos Sem Violência, Sem Preconceito!

Educar para a Cidadania com Afetos

Raquel António Rui Maria Pego

DOCENTES E ALUNOS

4 DE MAIO 10:00H-11:30H

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

webinar

QUANDO A VÍTIMA É UM RAPAZ...

EDUCAR PARA A CIDADANIA COM AFETOS

Ângelo Fernandes (Associação Quebrar o Silêncio)

18 DE NOVEMBRO 10:00H-11:00H

Destinatários jovens do ensino secundário e docentes

Dia Europeu para a Proteção de Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

webinar

Convidada: Ana Paixão

Crescer e Educar em Igualdade

Educar para a Cidadania com Afetos

8 MARÇO 16:30H-17:45H

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

2ª edição

WEBINAR

Com a presença de

MARIA DE FÁTIMA DUARTE

NO TEU CORPO MANDAS TU!

EDUCAR PARA A CIDADANIA COM AFETOS (... E SEM ABUSOS)!

DOCENTES E NÃO DOCENTES

26 DE OUTUBRO 17:00H-18:15H

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

18 DE NOVEMBRO 10:00H-11:00H

Destinatários jovens do ensino secundário e docentes

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

WEBINARES (RECURSOS)

webinar

Não fiques parad@... MEXE-TE uma beca!

Convidado: *Nuno Corte-Real*

22 junho 18:30-19:30h

Docentes e elementos equipa PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

Webinar SONO!

VAMOS CONTINUAR A DORMIR SOBRE O ASSUNTO?

Oradoras convidadas:

- Prof.a Doutora Cláudia Cavadas
- Prof.a Doutora Teresa Paiva

15 março 18:30-19:30h

Docentes e elementos equipa PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

WEBINAR

Saudável sem Fumo, Geração sem Tabaco!

Convidado

José Pedro Boléo-Tomé

A iniciar dentro de momentos...

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

WEBINAR

Educar em saúde: combater as fake-news

Convidados

- Dr. Tomás Pessoa e Costa
- Dr. Francisco Goiana da Silva
- Dr. João Marecos

31 março 18:30-19:30h

Docentes e elementos equipa PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

CUIDAR E PREVENIR, VIDA A SORRIR! webinar

Convidado

Rui Oliveira Soares

7 junho 18:30-19:30h

Docentes e elementos equipa PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

CUIDAR DA SAÚDE MENTAL, NÃO SE VÊ, MAS SENTE-SE!

CONVIDADO: ANGELO SOUSA

7 de setembro 18:30-19:30h

Docentes e elementos equipa PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

webinar Covid-19 e os desafios da Alimentação Saudável

Orador convidado

Prof. Doutor Pedro Graça

2 MARÇO 18:30H-19:30H

DOCENTES E ELEMENTOS EQUIPA PES

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

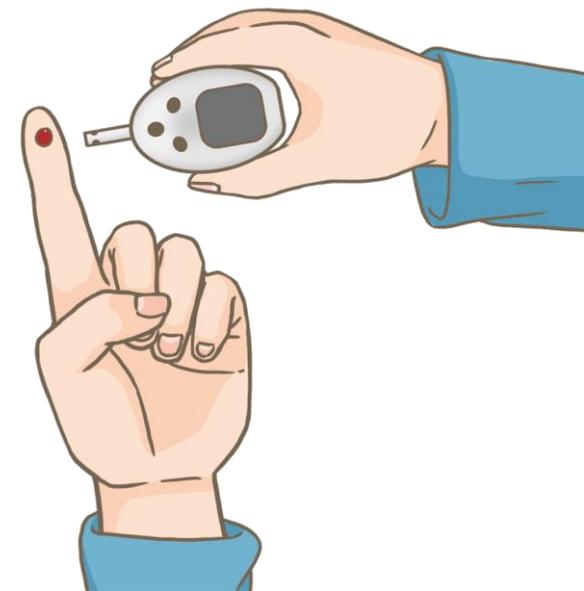
OFERTA ALIMENTAR EM MEIO ESCOLAR



PARTILHA DE INTERESSES / POLÍTICAS COM DGS E SICAD



ALERGIAS / DIABETES



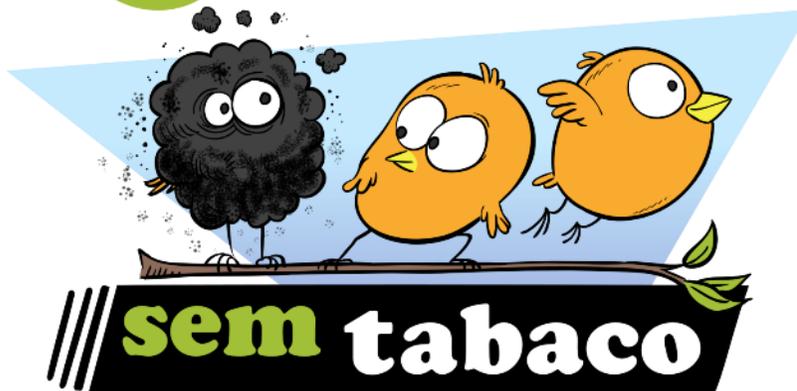
FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE





PROGRAMA NACIONAL PARA A PREVENÇÃO E CONTROLO DO TABAGISMO

Geração



PLANO NACIONAL DE PREVENÇÃO AOS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIA



REGIMES ALIMENTARES





OBRIGADA
PELA VOSSA
ATENÇÃO!



Selo
ESCOLA
Saudável



CONTINUAMOS
JUNTOS...

Pela Equipa da DSPE

Isabel Lopes

isabel.lopes@dge.mec.pt

Rui Lima

rui.lima@dge.mec.pt