

Semana Internacional da Saúde Adolescente

A celebração da Semana Internacional da Saúde Adolescente é feita em parceria entre a Unidade de Saúde Adolescente do Hospital de Santa Maria e a Escola Artística António Arroio. Em 2022, esta celebração realizou-se na semana de 21 a 25 de março, através da preparação, reflexão, debate e criação artística de diferentes temas da saúde.

A partir do tema TRANSIÇÃO, num trabalho em comum e enquadrando-se na preparação desta semana, organizou-se com posterior dinamização pela Unidade da Consulta Adolescente do Hospital de Santa Maria, a realização de três sessões sobre subtemas associados: "A Adolescência enquanto fase de Transição"; "Deixar de Ser Criança, aprender a ter uma voz ativa na sociedade..."; "Desafios da nova normalidade",

Estas três sessões decorreram num ambiente franco e dialogante, onde foi possível ouvir a voz e as perguntas dos/as nossos/as jovens estudantes e aprender com informação clara e consistente sobre as mudanças a todos os níveis, as alterações físicas e psicológicas; a atualidade, os seus contextos, crises e caminhos; os sinais do desenvolvimento no corpo e nas emoções; as expectativas e as desilusões; as dificuldades e as possibilidades; a riqueza de crescer com um propósito; as escolhas; a saúde global na idade jovem nos dias de hoje.

Esta colaboração enriquece de modo muito particular o nosso dia a dia escolar, promovendo novas descobertas no âmbito da saúde, da cidadania e do desenvolvimento.

Já expectantes pelos temas e desafios do próximo ano letivo, esperamos que esta parceria seja sinal de um futuro mais feliz no qual Saúde e Educação trabalhem cada vez mais em conjunto para promover um ambiente de bem-estar.