

Random Acts of Kindness Week 2023

No mês de fevereiro, cerca de 900 alunos participaram nas atividades da *RAK Week 2023* (Semana de Gestos Espontâneos de Bondade) organizadas nas aulas de Inglês, partilhando gestos de bondade, mensagens e desenhos inspiradores com toda a comunidade escolar da Escola Artística António Arroio. Como resultado, os alunos mencionaram o espírito de camaradagem que sentiram ao participar num projeto de escola tão positivo, tanto com amigos como com desconhecidos; a surpresa de encontrarem mensagens relevantes em vários locais inusitados da escola; o agradável efeito visual das mensagens coloridas sobre as paredes brancas normalmente despidas. Fundamentalmente, prestou-se mais atenção uns aos outros, procurando-se oportunidades para praticar gestos de bondade, tornando-se cada um mais disponível para os outros, mesmo fora da escola. Promoveu-se, num espaço comum e coletivo, a bondade, a alegria da vida, a festa dos pequenos e doces gestos ou mensagens, da cor e do olhar fraterno, um projeto de cidadania e desenvolvimento que contou com a participação ativa de todos. Espera-se que esta celebração seja, a partir de agora, uma tradição anual na nossa Escola!

Podemos ver outros trabalhos aqui: <https://padlet.com/anasousa84/ant-nio-arroio-rak-week-2023-6sbjgveak4e9h6cn>



This flower is for you <3

