

## Projeto *Ser+Canelas*

Agrupamento de Escolas de Canelas

No Agrupamento de Escolas de Canelas, os alunos do ensino secundário participam no projeto de Voluntariado *Ser+Canelas*. Este é um projeto que resulta da parceria entre a Junta de Freguesia de Canelas, a USF de Canelas e a Escola.

Estes jovens dedicam duas manhãs/tardes (ou quando estão disponíveis) da sua semana para desenvolverem Voluntariado no Centro de Saúde local.

Os alunos que entram no projeto recebem formação nas mais diversas áreas (normalmente orientada por enfermeiros ou médicos) ficando assim, com noções básicas e conhecimentos que lhes permitem realizar as tarefas no Centro de Saúde:

- orientar os doentes dentro da Instituição;
- monitorizar a medicação dos mais idosos;
- participar em visitas domiciliárias para lavar pacientes acamados e auxiliar nos tratamentos prestados por profissionais de saúde;
- fazer companhia a idosos;
- dinamizar aulas de educação física para idosos;
- apoiar e atualizar procedimentos informáticos;

Para além destas tarefas, também se voluntariam para outras diferentes como:

- tomar conta de crianças em campos de férias ou quando famílias monoparentais necessitam de ajuda;
- atender o público numa loja social criada pela junta de freguesia;

Neste momento, estas atividades estão suspensas devido às limitações impostas pela Quarentena, mas mesmo assim, alguns jovens continuam a colaborar em iniciativas da Junta de Freguesia (com apoio da Câmara de Gaia), auxiliando na produção de equipamentos de proteção individual destinados ao Hospital de Gaia e outros instituições que necessitem.