



Programa provisório
Encontros regionais
Bem-estar: Colaborar para Transformar

9:30h	Receção dos/as participantes
10:00h	Abertura <ul style="list-style-type: none"> - Direção da Escola - Diretor de Serviços DSPE
10:10h	Enquadramento dos domínios a trabalhar na ENEC
10:30h	Apresentação da candidatura ao Selo Escola Saudável <ul style="list-style-type: none"> - Oferta alimentar - Adições (Tabaco) - Projeto Educação sexual de turma
11:00h	Projetos enquadrados na Educação para a Saúde, Sexualidade e IG – parte 1 <ul style="list-style-type: none"> • e-Bug • Alergias alimentares e diabetes
11:15h	Intervalo – coffee-break
11:35h	Projetos enquadrados na Educação para a Saúde, Sexualidade e IG – parte 2 <ul style="list-style-type: none"> Notáveis na minha escola Provérbios, vamos dar a volta ao texto Prevenção da violência e do Bullying (adição ecrã, sexting, sextortion)
12:30h	Pausa para almoço
14:00h	Workshop – “Bem-estar: Colaborar para Transformar” <ul style="list-style-type: none"> - Sessão em sala (3 salas com docentes e 1 sala com alunos/as) Metodologia world-café (grupos de 4/5 pessoas) – Preparação da conclusão sobre a reflexão e trabalho realizado, por mesa, a apresentar em plenário - relator/a (1 minuto por questão/mesa)
15:50h	- Sessão plenária com apresentação das conclusões de grupo (5/10 minutos grupo)
16:20h	Encerramento