

Mundo do Trabalho

Sabias que...

REPÚBLICA PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

direção-geral
educação

ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

ACT
AUTORIDADE PARA AS
CONDIÇÕES DO TRABALHO

Organização
Internacional
do Trabalho

Sabias que...

1

- A grande maioria dos atuais empregos serão significativamente diferentes ou ficarão obsoletos, na próxima década?
- Mais de metade das crianças que entram hoje no ensino básico trabalharão, no futuro, em atividades e terão profissões que ainda não existem?
- O trabalho digno pressupõe oportunidades para realizar um trabalho produtivo com uma remuneração justa, segurança no local de trabalho e proteção social, liberdade de organização e negociação coletiva e igualdade de oportunidades e tratamento?
- A conclusão da escolaridade obrigatória tem um papel importante na transição para um emprego digno e de maior qualidade?
- A Segurança e Saúde no Trabalho (SST) é essencial para o bem-estar dos trabalhadores?
- A educação e formação em SST, ao longo do percurso escolar, contribui para que haja jovens mais conscientes sobre como prevenir riscos profissionais no local de trabalho?
- A formalização de um contrato de trabalho garante a proteção de direitos, mais segurança no emprego e proteção em caso de perda de rendimento?
- Os estágios profissionais podem contribuir para a integração dos jovens e desempregados no mercado de trabalho?

Por onde começar?

2

- O que queres ser?
- O que gostas de fazer?
- O que sabes fazer?
- O que te move e te faz evoluir?

Interroga-te...

- Como te vês no mercado de trabalho? Como trabalhador por conta de outrem, trabalhador independente, empresário, empregador?
- Como te podes preparar para mercados de trabalho cada vez mais competitivos e sem fronteiras?
- Quais os teus direitos enquanto trabalhador?
- Como podes criar o teu próprio emprego?
- Tens noção que é responsabilidade do empregador proteger os trabalhadores em matéria de SST, devendo dedicar especial atenção aos jovens trabalhadores?

Não te esqueças...

3

- O mundo do trabalho está em constante mudança, sendo a aprendizagem ao longo da vida essencial para o teu percurso profissional.
- A legislação nacional e europeia proíbe a discriminação no local de trabalho em razão da idade, sexo, deficiência, origem étnica ou racial, religião ou crença e orientação sexual.
- O princípio da igualdade de remuneração para homens e mulheres por trabalho de valor igual está protegido pela lei. A discriminação salarial é ilegal.
- Há atividades que estão vedadas aos jovens com idades até aos 18 anos, por serem consideradas muito perigosas.
- A digitalização e a introdução de novas tecnologias oferecem novas oportunidades de emprego, mas deves estar atento quanto à qualidade das mesmas e ao eventual impacto no teu bem-estar e no da tua comunidade.
- Quer no regime de teletrabalho, quer presencialmente nos locais de trabalho, os direitos e os deveres dos trabalhadores e das entidades empregadoras mantêm-se.
- O trabalho informal e/ou não declarado é ilegal e não assegura a proteção necessária, em caso de invalidez por acidente ou doença profissional, desemprego ou rendimento na velhice.

4

Informa-te...

- O que é e para que serve um sindicato?
- O que é e para que serve uma associação de empregadores?
- Como é feito o diálogo entre organizações de trabalhadores e organizações de empregadores?
- Existem serviços públicos que podem ajudar-te na transição para o mercado de trabalho.
- Existem serviços públicos que ajudam os vários intervenientes no mundo do trabalho no esclarecimento e na melhoria das condições de trabalho.

Sabe mais aqui:

[https://www.act.gov.pt/\(pt-PT\)/PromocaoSST/Projeto%20Mind%20Safety/Paginas/default.aspx](https://www.act.gov.pt/(pt-PT)/PromocaoSST/Projeto%20Mind%20Safety/Paginas/default.aspx)

<https://www.ilo.org/lisbon/lang--pt/index.htm>

<http://www.seg-social.pt/contribuicoes>

<https://www.iefp.pt/>

<https://anqep.gov.pt/np4/home.html>

Quais são as competências necessárias para garantir o teu futuro profissional?

5

Algumas pistas:

- As competências digitais e de comunicação, resolução de problemas, trabalho em equipa, competências pessoais e sociais, (por exemplo: aprender a aprender) criatividade e flexibilidade estão a ganhar crescente importância no mercado de trabalho.
- O século XXI promete mudanças muito rápidas – a atualização e aprofundamento constante de saberes e experiências ao longo da vida será condição para uma integração duradoura no mercado de trabalho.
- O enriquecimento e o desenvolvimento de novas competências ao longo da vida proporcionam melhores oportunidades de empregos dignos.

6

**Num mundo em constante mudança,
a CAPACIDADE DE APRENDER
é uma ferramenta poderosa e eficaz.**

Quanto mais qualificado fores, e com um conjunto diversificado de competências, maior é a probabilidade de teres um emprego que te realize.

É essencial estar atento e informado sobre as mudanças no mercado de trabalho, especialmente no início da carreira, para identificar as competências que serão úteis e complementares às tuas áreas de interesse.