



CIDADANIA E  
DESENVOLVIMENTO

## Igualdade de Género

**A saúde feminina é um direito humano!**



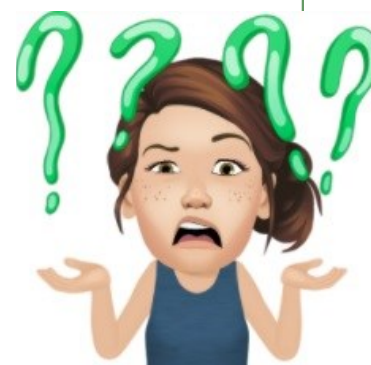
### Sabias que...

A 28 de maio é celebrado o Dia Internacional da Saúde Feminina. Pretende-se alertar a população para a desigualdade entre mulheres e homens no acesso aos cuidados de saúde e promover ações de sensibilização para a importância da saúde feminina e o seu devido acompanhamento médico. Sendo algumas patologias exclusivas da mulher, este dia alerta ainda para sintomas e doenças especiais do sexo feminino e para a necessidade de uma higiene diária cuidada.

- ⇒ Há países onde a deterioração das infraestruturas sanitárias e sociais implicam que as meninas tenham acesso a serviços essenciais. Durante os dias da menstruação, as raparigas não conseguem ir à escola, por falta de produtos e condições básicas de higiene.
- ⇒ No contexto da recuperação pós-pandemia, há dados\* que documentam o aumento da carga de cuidados não remunerados para mulheres e meninas, maior risco de violência com base no género e barreiras ao acesso a serviços essenciais de saúde sexual e reprodutiva.
- ⇒ Com a guerra na Ucrânia em destaque, há zonas de conflito onde instituições sociais como escolas e instalações médicas são destruídas em bombardeamentos, levando, por exemplo as mulheres grávidas a dar à luz em abrigos antiaéreos, acrescido do aumento das situações de violência sexual e violações de que as mulheres são vítimas nestes períodos.

Fonte: \*Observatório das desigualdades e <https://www.calendarr.com/portugal/dia-internacional-da-saude-feminina/>

*Consegues imaginar o que é viver nestas situações? Importa refletir que a saúde da mulher é um direito humano!*



**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**

**A saúde feminina é um direito humano!**