



# Igualdade de Género

... também no desporto!



## Sabias que...

A caminhada histórica no desporto tem sido bem diferente para homens e mulheres.

O desporto, desde a sua origem está conotado com o masculino (estereótipo). Para os rapazes a sua masculinidade (tóxica neste caso) é definida pelo sucesso desportivo (Cristina Vieira Pereira, 2022).

Os dados estatísticos mostram que em Portugal há menos mulheres relacionadas com a atividade desportiva do que homens. As mulheres estão essencialmente na Ginástica (87%) e os homens no futebol (95%) e ciclismo (94%), isto quando comparamos a filiação em cada desporto por género (dados IPDJ).

## Algumas recomendações para contrariar esta tendência:

- Contrariar as expectativas de desempenho. Não há “Normal”!
- Desenvolver um plano de ação nacional (nas várias federações) para promover a igualdade de género no desporto.
- Desenvolver ações que visem educar e orientar as mulheres para ocuparem lugares de tomada de decisão e de liderança (treino, direção desportiva).
- Garantir a igualdade salarial, nos prémios em dinheiro e prémios de reconhecimento.



(Adaptado do documento Igualdade de Género - Recomendações de Boas Práticas. Comité Olímpico de Portugal)

No desporto também não há “Normal”

Igualdade de género também no desporto

No desporto também não há “Normal”

Igualdade de género também no desporto

No desporto também não há “Normal”

Igualdade de género também no desporto

No desporto também não há “Normal”

Igualdade de género também no desporto

No desporto também não há “Normal”