

Dia Mundial do Leite Escolar

29 de setembro de 2021

COMEMORA ESTE DIA COM OS TEUS
AMIGOS

FAZ UM BRINDE COM O TEU LEITE
ESCOLAR PREFERIDO, SIMPLES OU
ACHOCOLATADO

LEMBRA-TE QUE O LEITE É
IMPORTANTE PARA O TEU

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO

DÁ LEITE AO TEU POTENCIAL



ALIMENTO PROVENIENTE DA ORDENHA
DE UMA OU MAIS VACAS

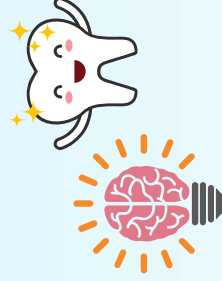
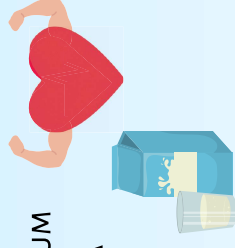


ANILO
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS INDUSTRIAIS DE LATICÍNIOS

Leite

RICO EM NUTRIENTES: PROTEÍNAS DE ALTO VALOR
BIOLÓGICO, LÍPIDOS, VITAMINAS, MINERAIS, COMO O CÁLCIO,
O FÓSFORO E O IODO, E HIDRATOS DE CARBONO, SENDO O
PRINCIPAL DENOMINADO DE LACTOSE

ALIMENTO ESSENCIAL PARA A SAÚDE: CONTRIBUI PARA UM
CORRETO DESENVOLVIMENTO FÍSICO E COGNITIVO, PARA
UMA BOA HIDRATAÇÃO E PARA A DEFINIÇÃO DE BONS
HÁBITOS ALIMENTARES PARA A VIDA



O **CÁLCIO**, PRESENTE EM GRANDE ABUNDÂNCIA NO
LEITE, É FUNDAMENTAL PARA A FORMAÇÃO ÓSSEA E
DENTÁRIA E O **IODO** É IMPORTANTE PARA UMA
FUNÇÃO COGNITIVA NORMAL

PODES CONSUMIR LEITE **EM DIFERENTES MOMENTOS DO**

DIA, COMO POR EXEMPLO AO PEQUENO-ALMOÇO, NAS
MERENDAS DA MANHÃ E DA TARDE OU NA CEIA

PRIVILEGIO O LEITE ESCOLAR
SIMPLES OU ACHOCOLATADO
NA MERENDA DA MANHÃ OU DA TARDE