

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Abrantes	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Águeda	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Aguiar da Beira	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Alandroal	15-04-2025	---	---
Albergaria-a-Velha	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Albufeira	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Alcácer do Sal	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Alcanena	4-04-2025	5-05-2025	28-05-2025
Alcobaça	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Alcochete	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Alcoutim	17-04-2025	---	---
Alenquer	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Alfândega da Fé	24-04-2025	22-05-2025	---
Alijó	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Aljezur	21-04-2025	19-05-2025	---
Aljustrel	21-04-2025	19-05-2025	16-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Almada	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Almeida	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Almeirim	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Almodôvar	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Alpiarça	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Alter do Chão	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Alvaiázere	16-04-2025	15-05-2025	---
Alvito	22-04-2025	---	---
Amadora	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Amarante	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Amares	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Anadia	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Ansião	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Arcos de Valdevez	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025

### Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho

Concelho	1.ª entrega	2.ª entrega	3.ª entrega
Arganil	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Armamar	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Arouca	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Arraiolos	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Arronches	14-04-2025	---	---
Arruda dos Vinhos	11-04-2025	---	---
Aveiro	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Avis	14-04-2025	---	---
Azambuja	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
Baião	23-04-2025	21-05-2025	---
Barcelos	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Barrancos	21-04-2025	---	---
Barreiro	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Batalha	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Beja	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Belmonte	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Benavente	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Bombarral	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Borba	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Boticas	23-04-2025	---	---
Braga	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Bragança	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Cabeceiras de Basto	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Cadaval	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Caldas da Rainha	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Caminha	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Campo Maior	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Cantanhede	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
Carrazeda de Ansiães	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Carregal do Sal	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Cartaxo	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025

### Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho

Concelho	1.ª entrega	2.ª entrega	3.ª entrega
Cascais	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Castanheira de Pera	16-04-2025	---	---
Castelo Branco	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Castelo de Paiva	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Castelo de Vide	14-04-2025	---	---
Castro Daire	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Castro Marim	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Castro Verde	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Celorico da Beira	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Celorico de Basto	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
Chamusca	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Chaves	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Cinfães	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Coimbra	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Condeixa-a-Nova	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Constância	4-04-2025	5-05-2025	---
Coruche	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Covilhã	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Crato	14-04-2025	13-05-2025	---
Cuba	22-04-2025	20-05-2025	---
Elvas	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Entroncamento	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Espinho	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Esposende	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Estarreja	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Estremoz	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Évora	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Fafe	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Faro	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Felgueiras	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Ferreira do Alentejo	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Ferreira do Zêzere	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Figueira da Foz	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Figueira de Castelo Rodrigo	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Figueiró dos Vinhos	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Fornos de Algodres	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Freixo de Espada à Cinta	24-04-2025	---	---
Fronteira	14-04-2025	---	---
Fundão	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Gavião	14-04-2025	13-05-2025	---
Góis	2-04-2025	---	---
Golegã	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Gondomar	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
Gouveia	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Grândola	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Guarda	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Guimarães	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025

### Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho

Concelho	1.ª entrega	2.ª entrega	3.ª entrega
Idanha-a-Nova	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Ílhavo	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Lagoa	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Lagos	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Lamego	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Leiria	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Lisboa	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Loulé	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Loures	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Lourinhã	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Lousã	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Lousada	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025



### Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho

Concelho	1.ª entrega	2.ª entrega	3.ª entrega
Mação	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Macedo de Cavaleiros	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Mafra	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Maia	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Mangualde	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Manteigas	7-04-2025	---	---
Marco de Canaveses	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Marinha Grande	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Marvão	14-04-2025	---	---
Matosinhos	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Mealhada	1-04-2025	29-04-2025	26-05-2025
Meda	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Melgaço	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Mértola	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Mesão Frio	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Mira	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Miranda do Corvo	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Miranda do Douro	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Mirandela	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Mogadouro	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Moimenta da Beira	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Moita	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Monção	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Monchique	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Mondim de Basto	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
Monforte	14-04-2025	13-05-2025	---
Montalegre	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Montemor-o-Novo	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Montemor-o-Velho	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Montijo	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Mora	15-04-2025	---	---
Mortágua	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Moura	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025

### Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho

Concelho	1.ª entrega	2.ª entrega	3.ª entrega
Mourão	15-04-2025	---	---
Murça	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Murtosa	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Nazaré	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Nelas	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Nisa	14-04-2025	13-05-2025	---
Óbidos	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Odemira	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Odivelas	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Oeiras	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Oleiros	4-04-2025	5-05-2025	---
Olhão	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Oliveira de Azeméis	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Oliveira de Frades	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Oliveira do Bairro	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Oliveira do Hospital	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Ourém	16-04-2025	15-05-2025	12-06-2025
	17-04-2025	16-05-2025	
Ourique	21-04-2025	19-05-2025	---
Ovar	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Paços de Ferreira	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Palmela	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
Pampilhosa da Serra	2-04-2025	---	---
Paredes	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Paredes de Coura	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Pedrógão Grande	16-04-2025	---	---
Penacova	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Penafiel	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Penalva do Castelo	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Penamacor	4-04-2025	5-05-2025	---
Penedono	23-04-2025	---	---
Penela	2-04-2025	---	---
Peniche	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Peso da Régua	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Pinhel	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Pombal	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Ponte da Barca	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Ponte de Lima	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Ponte de Sor	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Portalegre	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Portel	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Portimão	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Porto	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Porto de Mós	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Póvoa de Lanhoso	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Póvoa de Varzim	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Proença-a-Nova	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Redondo	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Reguengos de Monsaraz	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Resende	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Ribeira de Pena	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Rio Maior	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Sabrosa	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Sabugal	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Salvaterra de Magos	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Santa Comba Dão	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Santa Maria da Feira	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Santa Marta de Penaguião	28-04-2025	23-05-2025	---

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Santarém	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Santiago do Cacém	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Santo Tirso	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
São Brás de Alportel	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
São João da Madeira	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
São João da Pesqueira	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
São Pedro do Sul	21-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	22-04-2025		
Sardoal	4-04-2025	5-05-2025	---
Sátão	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Seia	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
Seixal	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Sernancelhe	23-04-2025	21-05-2025	---

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Serpa	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
		20-05-2025	16-06-2025
Sertão	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Sesimbra	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
Setúbal	10-04-2025	9-05-2025	4-06-2025
	9-04-2025	8-05-2025	3-06-2025
Sever do Vouga	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Silves	17-04-2025	16-05-2025	12-06-2025
Sines	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Sintra	7-04-2025	6-05-2025	30-05-2025
	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Sobral de Monte Agraço	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Soure	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Sousel	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Tábua	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Tabuaço	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Tarouca	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025



**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Tavira	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Terras de Bouro	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Tomar	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Tondela	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Torre de Moncorvo	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Torres Novas	4-04-2025	5-05-2025	28-05-2025
Torres Vedras	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Trancoso	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Trofa	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Vagos	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Vale de Cambra	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Valença	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Valongo	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Valpaços	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Vendas Novas	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Viana do Alentejo	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Viana do Castelo	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Vidigueira	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
Vieira do Minho	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Vila de Rei	4-04-2025	5-05-2025	29-05-2025
Vila do Bispo	21-04-2025	19-05-2025	---
Vila do Conde	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Vila Flor	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Vila Franca de Xira	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Vila Nova da Barquinha	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Vila Nova de Cerveira	14-04-2025	13-05-2025	6-06-2025
Vila Nova de Famalicão	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Vila Nova de Foz Côa	24-04-2025	22-05-2025	18-06-2025
Vila Nova de Gaia	8-04-2025	7-05-2025	2-06-2025
Vila Nova de Paiva	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Vila Nova de Poiares	2-04-2025	30-04-2025	27-05-2025
Vila Pouca de Aguiar	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025

**Calendário de entrega nas escolas dos produtos de higiene menstrual por concelho**

<b>Concelho</b>	<b>1.ª entrega</b>	<b>2.ª entrega</b>	<b>3.ª entrega</b>
Vila Real	28-04-2025	23-05-2025	20-06-2025
Vila Real de Santo António	21-04-2025	19-05-2025	13-06-2025
Vila Velha de Ródão	4-04-2025	---	---
Vila Verde	3-04-2025	2-05-2025	28-05-2025
Vila Viçosa	15-04-2025	14-05-2025	9-06-2025
Vimioso	24-04-2025	---	---
Vinhais	16-04-2025	15-05-2025	11-06-2025
Viseu	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025
	23-04-2025	21-05-2025	17-06-2025
Vizela	11-04-2025	12-05-2025	5-06-2025
Vouzela	22-04-2025	20-05-2025	16-06-2025