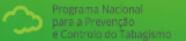


Os perigos do fumo ambiental do tabaco













1. O que é o fumo ambiental do tabaco?

2. Perigos da exposição ao fumo ambiental do tabaco

O que vamos aprender hoje?

3. Consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco nas crianças

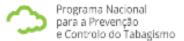
4. Consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco nas pessoas adultas

5. Como te podes proteger do fumo ambiental do tabaco?













1. O que é o fumo ambiental do tabaco?



O fumo ambiental do tabaco é o fumo libertado para a atmosfera pela ponta acesa do cigarro.

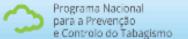
















1. O que é o fumo ambiental do tabaco?

"Os cientistas sabem que o fumo ambiental do tabaco esconde muitos perigos! "



ALCATRÃO Provoca cancro

Mais de 7000 químicos

MONÓXIDO DE CARBONO Gás tóxico

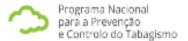


NICOTINA Inseticida













2. Perigos da exposição ao fumo ambiental do tabaço

O fumo ambiental do tabaco nem sempre se vê, mas tem muitos perigos escondidos!

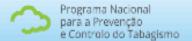
Quando alguém fuma perto de ti, o fumo fica no ar e tu também respiras esse fumo.















EDUCAÇÃO



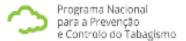


Quando se fuma dentro de edifícios, dentro de casa ou do carro o fumo fica muitas horas no ar e não sai facilmente mesmo quando se abrem as janelas.













2. Perigos da exposição ao fumo ambiental do tabaço

Quando alguém fuma, os quimícos do fumo do tabaco ficam na tua roupa, no teu cabelo e nos teus brinquedos.

Os animais também sofrem com o fumo do tabaco!

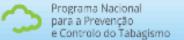
As substâncias perigosas ficam agarradas ao pelo dos animais.















3. Consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco nas crianças

"O fumo do tabaco provoca doenças nas crianças"



Comichão nos olhos e no nariz

Falta de ar e crises de asma



Tosse e vontade de espirrar

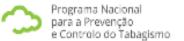
Menos energia para estudar e brincar















4. Consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco nas pessoas adultas

"O fumo do tabaco provoca doenças nas pessoas adultas"



Faz mal durante a gravidez

Comichão nos olhos e no nariz

Agrava as doenças do coração

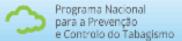
Cancro do pulmão

Tosse e falta de ar em pessoas com asma















1.

Afasta-te do fumo do tabaco.

5. Como te podes proteger do fumo ambiental do tabaco?

2.

Fala com os teus pais e familiares sobre os perigos do fumo do tabaco.

Explica porque <u>nunca</u> devem fumar no carro e em casa.

(O fumo fica muitas horas no ar, não saindo facilmente quando se abrem as janelas, e fica preso nas roupas, brinquedos e outros objetos).

Explica porque devem deixar de fumar.

(Ficam com os dentes mais brancos, a pele mais bonita, menos rugas e vão ter mais energia e saúde para brincarem contigo).







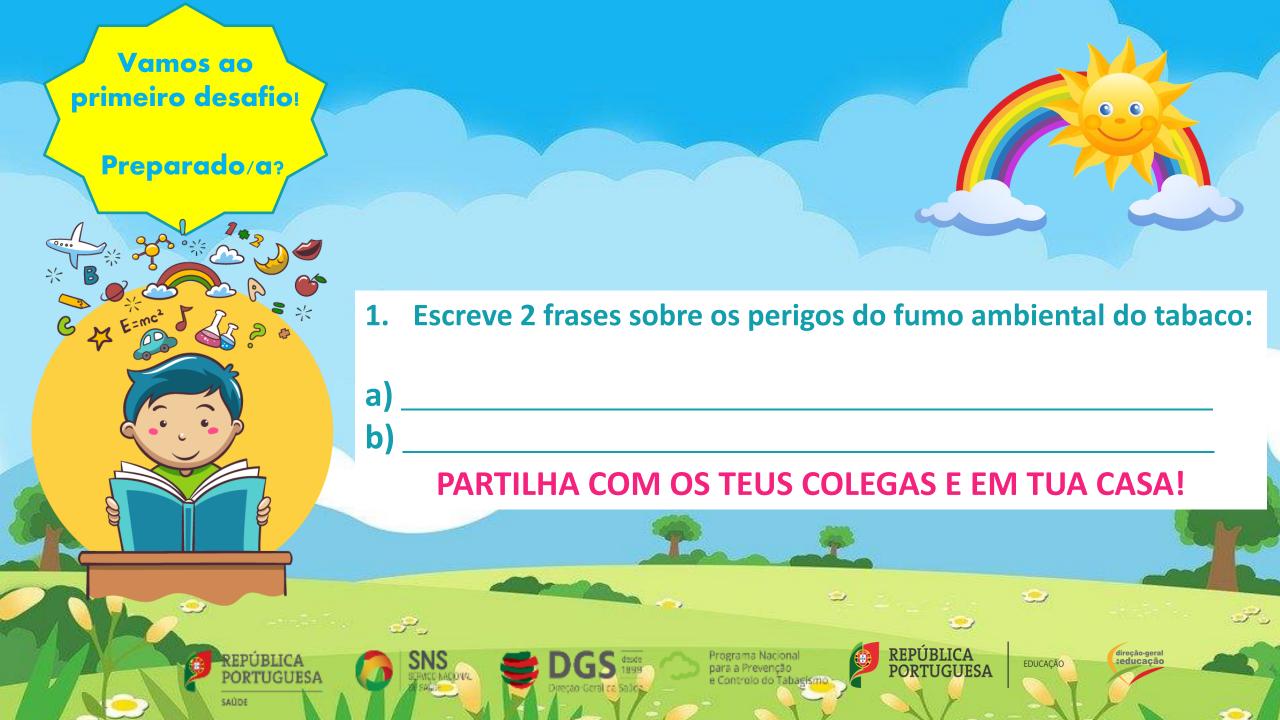


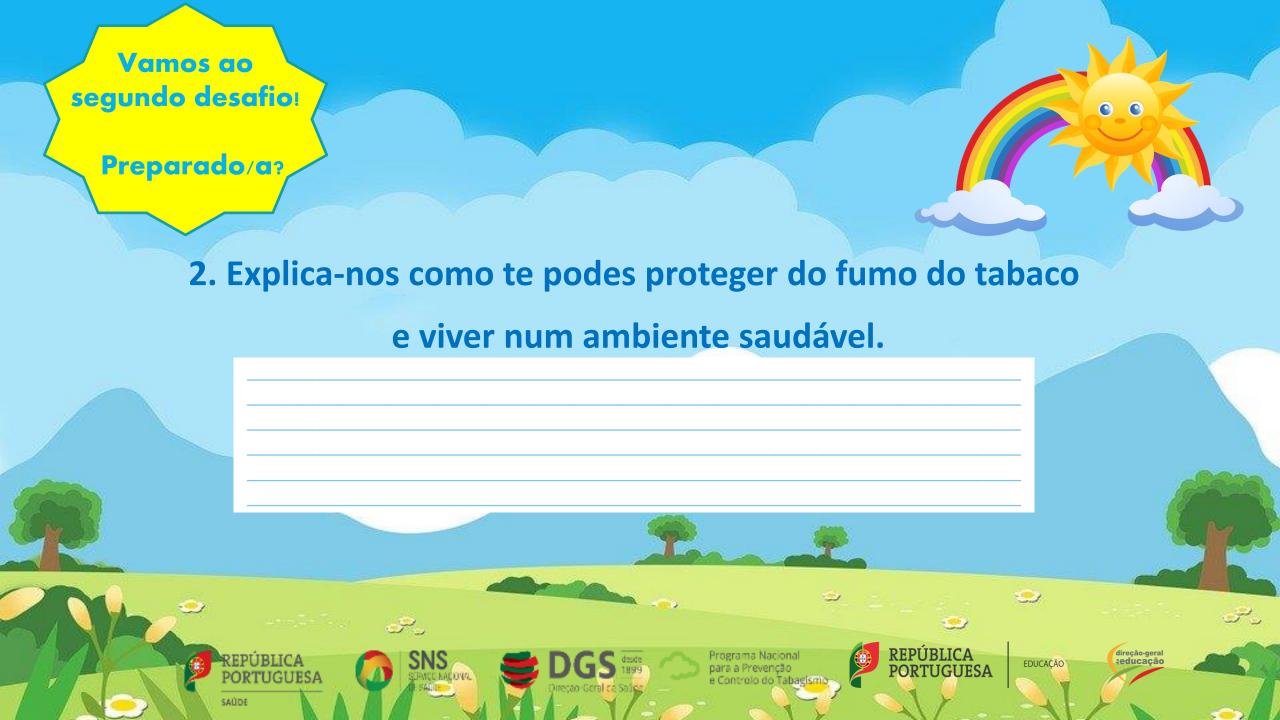


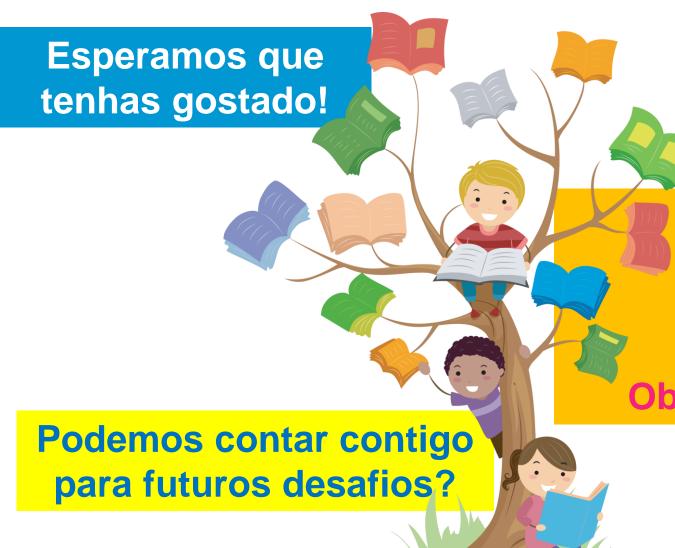












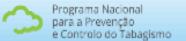
Todos juntos podemos construir um ambiente mais saudável e livre de fumo!

Obrigado pela tua participação!













Bibliografia

- CDC (2020)Health Effects of Smoking and Secondhand Smoke on Children [Consul.10/11/2020] https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/secondhand_smoke/children-home/index.htm
- CDC (2020) Health Effects of Secondhand Smoke [Consul.10/11/2020]: https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/secondhand_smoke/health_effects/index.htm
- Imagem slide 1 Pixabay: O Plano De Fundo Gráfico vetorial grátis no Pixabay
- Imagem slide 2 Pixabay: Hospital Deus O Abençoe Gráfico vetorial grátis no Pixabay
- Imagem slide 3 Pixabay: https://pixabay.com/pt/vectors/m%C3%A9dico-estetosc%C3%B3pio-%C3%B3culos-hospital-5625054/
- Imagem slide 3 Freepik: https://br.freepik.com/vetores-gratis/diferentes-tipos-de-cigarro 1490558.htm#query=CIGAR&position=4
- Imagem slide 4 Hiclipart: https://www.hiclipart.com/free-transparent-background-png-clipart-ydzlb/download
- Imagem slide 4 Freepik: https://br.freepik.com/vetores-gratis/icone-de-fumar-conjunto-plano 1536547.htm#page=1&query=cigar&position=0
- Imagem slide 6 Hiclipart: https://www.hiclipart.com/free-transparent-background-png-clipart-dysap
- Imagem slide 6 Freepik: <a href="https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-dos-desenhos-animados-da-sala-de-jogos-vazia-para-criancas-com-consola-de-jogos-tela-de-tv-e-joystick_3264677.htm#query=house%20for%20play&position=37
 - Imagem slide 7 Freepik: https://br.freepik.com/vetores-gratis/criancas-e-cachorro-de-estimacao-noquarto 5840647.htm#page=1&query=kids%20PLAY%20home%20dog&position=16
 - Imagem slide 8 Pixabay: https://pixabay.com/pt/vectors/asma-inalador-aerossol-doen%C3%A7a-156094/
 - Imagem slide 9 Freepik: https://br.freepik.com/vetores-gratis/membro-do-personagem-de-desenho-animado-da-familia-em-branco 13987777.htm#page=1&query=pai%20e%20mae&position=5
- Imagem slide 11 Pixabay: https://pixabay.com/pt/illustrations/tela-um-conto-de-fadas-o-sol-1903947/
- Imagem slide 11 Hiclipart: https://www.hiclipart.com/free-transparent-background-png-clipart-plfgx
 - Imagem slide 13 Hiclipart: https://www.hiclipart.com/free-transparent-background-png-clipart-dmndi



Direção-Geral da Educação







Direção-Geral da Saúde | Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo.







Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo

Maio, 2021.