



Regime Escolar

Visitas de Campo

Elaborado em colaboração com





Destinatários – crianças do pré-escolar e 1.º ciclo

Objetivos do Regime Escolar

Promover o consumo de fruta, hortícolas, leite e produtos lácteos, a curto e médio prazo

Aproximar as crianças à agricultura

Promover os hábitos alimentares saudáveis



Passo 1 – Conhecer explorações agrícolas

Lista de contactos de locais que podem ser visitados pelas escolas no âmbito das Medidas Educativas de Acompanhamento – “Aproximação das crianças à agricultura”

LEITE



Contactos Visitas Explorações / Indústrias Leiteiras



FENALAC: Federação Nacional das Cooperativas de Produtores de Leite
22 609 7774 - fenalac@fenalac.pt



ANIL: Associação Nacional dos Industriais de Lacticínios
22 200 12 29 - anilca@mail.telepac.pt

FRUTAS E HORTÍCOLAS



Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO NORTE



ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
BFRUIT	Norte
FRUCAR	Norte
KIWI GREENSUN	Norte
PAM - FRUTA FEIA	Norte; Centro; Ribatejo e Oeste

Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas): 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO CENTRO



ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
CERFUNDÃO	Centro
COOP. AGR. CONCELHO PORTO MÓS	Centro
PAM - FRUTA FEIA	Norte; Centro; Ribatejo e Oeste

Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas): 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO DO RIBATEJO



ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
AGROMAIS	Ribatejo
FRUTALMENTE	Ribatejo
HORTOMELÃO	Ribatejo
PAM - FRUTA FEIA	Norte; Centro; Ribatejo e Oeste
PRIMOHORTA	Ribatejo
TORRIBA	Ribatejo

Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas) : 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO OESTE



Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas) : 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
CAMPOTEC	Oeste
CARMO & SILVÉRIO, SA	Oeste
CENTRO DE FRUTAS DO PAINHO	Oeste
COOP. AGR. DO BOMBARRAL	Oeste
COOPVAL	Oeste
CPF	Oeste
FRUBAÇA	Oeste
FRUTALVOR	Oeste
FRUTAS CLASSE	Oeste
FRUTOESTE	Oeste
FRUTUS	Oeste
GLOBALFRUT	Oeste
GRANFER	Oeste
HORTAPRONTA	Oeste
NARCFRUTAS	Oeste
O MELRO OP	Oeste
PAM - FRUTA FEIA	Norte; Centro; Ribatejo e Oeste
PRIMORES DO OESTE	Oeste

Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO DO ALENTEJO



ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
ALENSADO	Alentejo
LUSOMORANGO	Alentejo

Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas) : 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

Contactos Visitas Explorações / Armazéns F&H

REGIÃO DO ALGARVE



ORGANIZAÇÕES DE PRODUTORES	REGIÃO
MADREFRUTA	Algarve

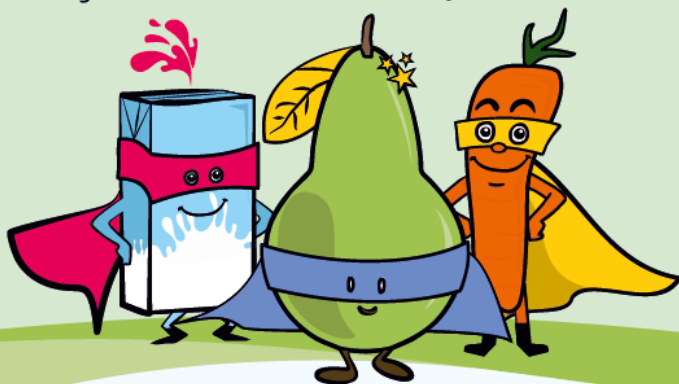
Para saber contacto específico da Organização de Produtores contactar a FNOP (Federação Nacional das Organizações de Produtores de Frutas e Hortícolas) : 21 710 0070 / fnop@fnop.pt

Datas a assinalar ao longo do ano letivo...

última 4ª Feira de setembro - 25.09.2019	Dia Mundial do Leite Escolar
11 de outubro	Dia Mundial do Combate à Obesidade
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação
21 de outubro	Dia Internacional da Maçã
8 de novembro	Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis
21 de março	Dia Mundial da Árvore
7 de abril	Dia Mundial da Saúde
26 de abril	Dia da Produção Nacional
18 de maio	Dia Nacional da Luta contra a Obesidade
1 de junho	Dia Mundial da Criança / Dia Internacional do Leite

ATÉ OS SUPER-HERÓIS COMEM HORTÍCOLAS, FRUTAS e BEBEM LEITE

Regime da União Europeia de distribuição nas escolas



A NOSSA ESCOLA PARTICIPA
NO REGIME DA UNIÃO EUROPEIA DE DISTRIBUIÇÃO
NAS ESCOLAS COM O APOIO FINANCEIRO DA UNIÃO EUROPEIA



O leite, a fruta e os hortícolas estão na base
de uma alimentação equilibrada e promotora de saúde

Comer frutas, legumes e beber leite é tão importante, que a União Europeia incentiva os seus países a distribuírem estes alimentos nas escolas.

Para vos ajudar a perceber melhor de onde vêm estes alimentos, pedimos aos vossos professores para vos falarem das frutas, dos produtos hortícolas e do leite, fazerem actividades e jogos convosco e organizarem visitas de estudo a quintas, indústrias de leite, armazéns de fruta, etc...

Aproveitem bem, e não se esqueçam de ter uma alimentação saudável e equilibrada, acompanhada de muita alegria e atividade física!

