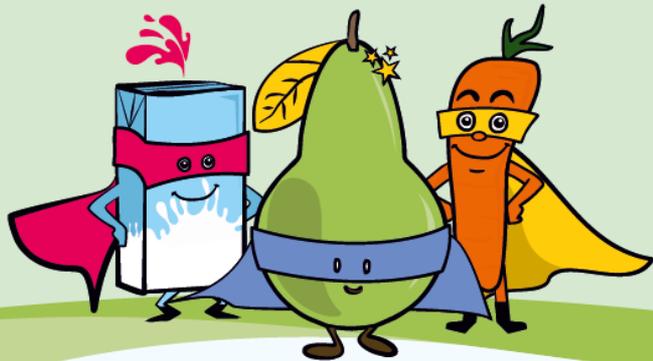


ATÉ OS SUPER-HERÓIS COMEM HORTICOLAS, FRUTAS e BEBEM LEITE

Regime da União Europeia de distribuição nas escolas



A NOSSA ESCOLA PARTICIPA
NO REGIME DA UNIÃO EUROPEIA DE DISTRIBUIÇÃO
NAS ESCOLAS COM O APOIO FINANCEIRO DA UNIÃO EUROPEIA



O leite, a fruta e os hortícolas estão na base
de uma alimentação equilibrada e promotora de saúde



Regime Escolar

Fruta e Produtos Hortícolas

Elaborado em colaboração com





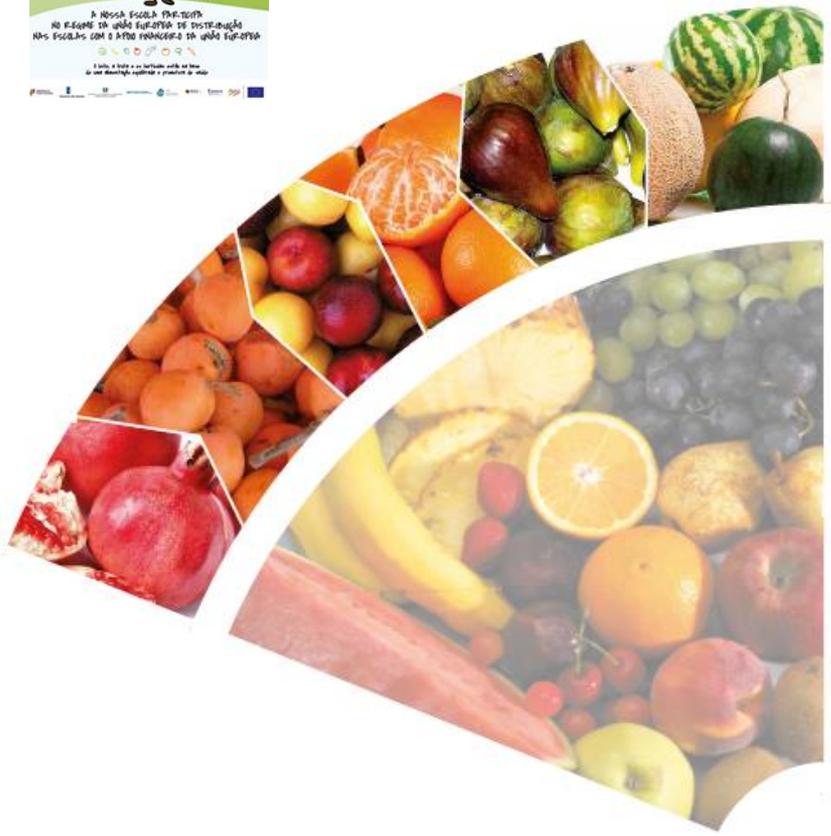
Destinatários – crianças do 1.º ciclo

Objetivos do Regime Escolar

Promover o consumo de fruta, hortícolas, leite e produtos lácteos, a curto e médio prazo

Aproximar as crianças à agricultura

Promover os hábitos alimentares saudáveis



Atividade 3 – Fruta e Legumes nos vários idiomas

(Re)Conhecer os significados em língua estrangeira, para as frutas e Produtos Hortícolas do Regime.

Recursos

😊 Computador

😊 Projetor



Passo 1 – Re(conhecer) a designação estrangeira para as espécies de fruta e produtos hortícolas do Regime

- Sabem como se diz maçã em inglês? E em francês?...

(promover a inclusão de crianças de outros países, ou com raízes familiares noutras culturas, pedindo que digam qual o nome dos frutos e legumes noutras línguas ou que frutos são mais comuns nesses países)



Passo 2 – Afixação da tabela em sala de aula com o nome dos frutos e legumes em diferentes línguas e pesquisa de imagens de outros frutos

Frutas elegíveis no Regime

Fruta

Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Fruta	Fruit	Fruit	Fruta	фрукти (frukty)	Fruta	水果 (Shuǐguǒ)		

Frutas elegíveis no Regime

Maçã



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Maçã	Apple	Pomme	Manzana	Яблуко (yabluko)	Mela	苹果 (Píngguǒ)		

Frutas elegíveis no Regime

Pera



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Pera	Pear	Poire	Pera	Рруша (hrusha)	Pera	梨 (Lí)		

Frutas elegíveis no Regime

Uva



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Uva	Grape	Raisin	Uva	виноград (Vynohrad)	Uva	葡萄 (Pú tao)		

Frutas elegíveis no Regime

Banana



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Banana	Banana	Banane	Plátano	Банан (Banan)	Banana	香蕉 (Xiāngjiāo)		

Frutas elegíveis no Regime

Laranja



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Laranja	Orange	Orange	Naranja	Апельсин (Apel'syn)	Arancia	橙子 (Jú zi)		

Frutas elegíveis no Regime

Tangerina



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Tangerina	Tangerine	Mandarin	Mandarina	Мандарин (Mandaryn)	Mandarino	柑 (Gān)		

Frutas elegíveis no Regime

Cereja



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Cereja	Cherry	Cerise	Cereza	Вишня (Vyshnya)	Ciliegi	櫻桃 (Yīngtáo)		

Frutas elegíveis no Regime

Ameixa



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Ameixa	Plum / Prune	Prune	Ciruela	Слива (Slyva)	Prugna	梅 (Méi)		

Frutas elegíveis no Regime

Pêssego



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Pêssego	Peach	Pêche	Melocotón	Персик (Persyk)	Pesca	桃子 (Táo zi)		

Frutas elegíveis no Regime

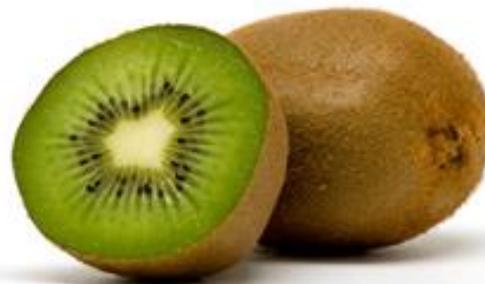
Dióspiro



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Dióspiro	Persimmon	Kaki	Caqui	Доллі (Dolli)	Cachi	柿子 (Shìzi)		

Frutas elegíveis no Regime

Quivi



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Quivi	Kiwi	Kiwi	Kiwi	Ківі (Kivi)	Kiwi	彌猴桃 (Míhóutáo)		

Frutas elegíveis no Regime

Anona



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Anona	Cherimoya	Annona	Annona	Черимоя (Cherimoya)	Annona	番荔枝属 (Fān lìzhī)		

Hortícolas elegíveis no Regime

Legumes

Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
legumes	Vegetables	Légumes	Verduras	Овочи (Ovochi)	Verdure	蔬菜 (Shūcài)		

Hortícolas elegíveis no Regime

Cenoura



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Cenoura	Carrot	Carotte	Zanahoria	морква (morkva)	Carota	胡蘿蔔 (Húluóbo)		

Hortícolas elegíveis no Regime

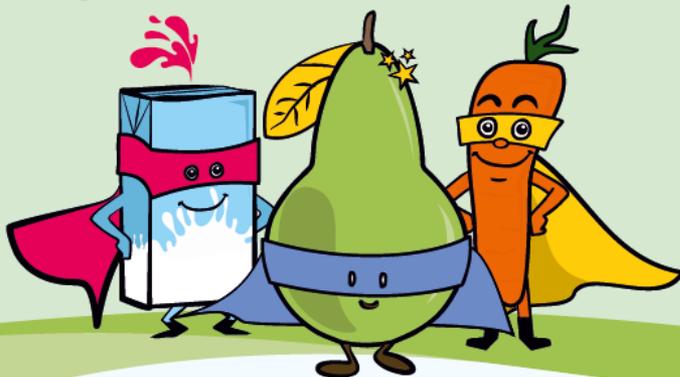
Tomate



Português	Inglês	Francês	Espanhol	Ucraniano	Italiano	Mandarim
Tomate	Tomato	Tomate	Tomate	помідор (pomidor)	Pomodoro	西紅柿 (Xīhóngshì)		

ATÉ OS SUPER-HERÓIS COMEM HORTÍCOLAS, FRUTAS e BEBEM LEITE

Regime da União Europeia de distribuição nas escolas



A NOSSA ESCOLA PARTICIPA
NO REGIME DA UNIÃO EUROPEIA DE DISTRIBUIÇÃO
NAS ESCOLAS COM O APOIO FINANCEIRO DA UNIÃO EUROPEIA



O leite, a fruta e os hortícolas estão na base
de uma alimentação equilibrada e promotora de saúde

Comer frutas, legumes e beber leite é tão importante, que a União Europeia incentiva os seus países a distribuírem estes alimentos nas escolas.

Para vos ajudar a perceber melhor de onde vêm estes alimentos, pedimos aos vossos professores para vos falarem das frutas, dos produtos hortícolas e do leite, fazerem actividades e jogos convosco e organizarem visitas de estudo a quintas, indústrias de leite, armazéns de fruta, etc...

Aproveitem bem, e não se esqueçam de ter uma alimentação saudável e equilibrada, acompanhada de muita alegria e atividade física!

