



Encontros regionais 2025

Bem-estar: Colaborar para Transformar



Datas e locais:

- 8/5 (5.ª feira) – Viseu, ES Alves Martins
- 9/5 (6.ª feira) – Setúbal, ES D. João II
- 13/5 (3.ª feira) – Matosinhos, ES Augusto Gomes

Convite às Escolas:

Destinatários: Direções de escolas e Equipas de Educação para a Saúde

Cada Escola pode fazer-se representar por 3 pessoas incluindo no mínimo 1 aluno/a.



Programa provisório

9:45h	Receção dos/as participantes
10:00h	Boas-vindas Sessão de abertura Diretor/a da Escola Diretor de Serviços DSPE
10:15h	Enquadramento e apresentação dos workshops 1- Aprendizagens saudáveis – prevenir e cuidar 2- Educar para a Cidadania com Afetos e Sem Violência 3- Promover o Bem-estar Digital nas Escolas 4- Cultivar a saúde mental no dia-a-dia
10:30h - 11:20h	Salas simultâneas - workshops 1, 2, 3 e 4 <i>Pausa para café</i>
11:40h - 12:30h	Salas simultâneas - workshops 1, 2, 3 e 4 <i>Almoço (livre)</i>
14:20h - 15:10h	Salas simultâneas - workshops 1, 2, 3 e 4
15:25h - 16:15h	Salas simultâneas - workshops 1, 2, 3 e 4
16:20h	Desafios futuros Encerramento

Inscrições em: <https://forms.office.com/e/6CyFtKkVkJ>