



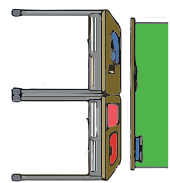
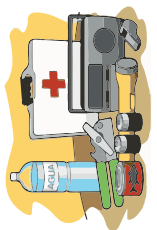
Se estiveres na escola, o que deves fazer?

Segue as instruções do/a professor/a ou adulto que estiver contigo.



Como podes manter-te calmo durante um Sismo?
Podes contar até 50 e lembrar o que aprendeste sobre Sismos.

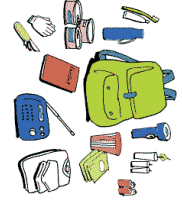
Deves proteger-te junto das janelas e armários?
Não, Deves afastar-te e proteger-te debaixo de uma mesa de madeira.



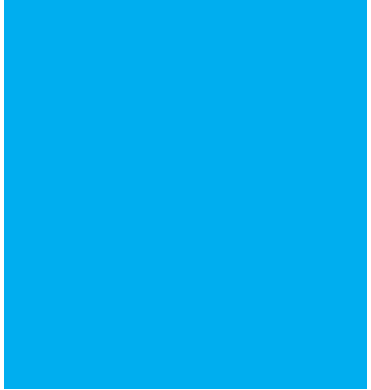
Se houver animais, o que deves fazer?
Deves levá-los contigo.

O que deves fazer aos teus pertences?
A única coisa que deves levar contigo é o KIT de emergência.

Deves descalçar-te?
Não! Deves manter-te calgado para não te magoares.



Deves usar sempre as escadas!
Deves usar as escadas ou os elevadores para saíres do edifício?
Deves baixar-te, proteger-te e aguardar.



QUANTOS QUERES?

Instruções para jogar

Junta e afasta os dedos, para os lados e para a frente, para mover o "quantos-queres".

Pede a alguém para escolher um número e move o "quantos-queres" tantas vezes quantas a pessoa pediu.

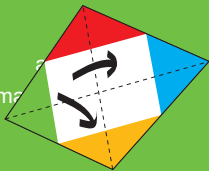
No número em que acabares, só ficam quatro imagens à vista. A outra pessoa tem que escolher um deles.

Depois abres o triângulo, fazes a pergunta e vês se a pessoa com quem estás a jogar acertou!



Instruções de montagem

1. Depois de cortares a folha pelo picotado, dobra-a em forma de triângulo para ambos os lados, juntando os vértices. A face onde se encontram as perguntas terá que ficar do lado de fora.



2. Abre o papel: repara que tens dois vincos na folha.

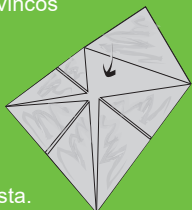
3. Dobra todos os cantos da folha até ao meio, onde os vincos se cruzam.



4. Vira o papel ao contrário para que as partes dobradas fiquem viradas para baixo. Continuas a ter vincos desenhados.

5. Com as respostas viradas para cima, volta a dobrar todos os vincos até ao meio, no local marcado.

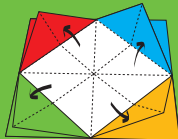
6. Quando todos os cantinhos estiverem dobrados, a folha vai ter oito triângulos à vista. Cada triângulo terá um símbolo diferente.



7. Segura a folha virada para ti, dobra-a ao meio e para o lado.

8. Volta a abrir-la e dobra ao meio e para cima.

9. Agora, com os quadrados virados para cima, dobra-os de forma a fazeres triângulos.



10. Vira a folha, põe os dedos dentro dos triângulos que acabaste de fazer e ajeita-a para ficar no formato do "quantos-queres".



CIDADANIA E
DESENVOLVIMENTO

<http://cidadania.dge.mec.pt>
E-mail: cidadania@dge.mec.pt

Ministério da Educação | Direção-Geral da Educação
Direção de Serviços de Projetos Educativos (DSPE)

Av. 24 de Julho, nº 140 – 3º piso,
1399-025 Lisboa, Portugal

CC BY-SA



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

